VOLEI

În completarea cronicilor de luni

Ca de obicei, facem loc astăzi altor cronici — primite de la corespondenții noștri — referitoare la etapa de duminică a campionatelor republicane de volei.

FEMININ

C.S.M. SIBIU—C.S.O. TIMIȘOARA 3—0. Deși fără Lidia Pavel, sibiencele au obținut o victorie categorică, în numai 34 de minute! Echipa oaspe a jucat foarte slab. S-au remarcat: Viorica Mirion și Grete Kiss (C.S.M.). In lipsa arbitrului delegat, Carolina Arnăutu, a condus D. Badea—Sibiu. *(M. Luputiu-coresp.).*

C.S.O. CRAIOVA—FARUL CONSTANȚA 0—3. Cu o mișcare bună în teren și mai omogenă decît echipa adversă, formația Farul a cîștigat clar la Craiova, în fața echipei C.S.O. *(V. Săndulescu-coresp.).*

PARTIZANUL ROȘU BRAȘOV—VOINȚA BUCUREȘTI 3—0. Localnicele au avut partida la discreție, Frățilă, Mihoc și Kondorosi fiind jucătoare de bază ale echipei Partizanul roșu. Formația oaspe s-a prezentat slab și datorită schimbărilor prea dese survenite în cursul partidei. *(Gh. Corcodel-coresp.).*

C.S.M. CLUJ — VOINȚA MIERCUREA CIUC 3—1. Meci de nivel tehnic scăzut. Echipei Voința i-a lipsit complet atacul. S-au comportat bine Costic (C.S.M.) și Katona (Voința). *(Șt. Tămaș-coresp.).*

ȘTIINȚA CLUJ — PROGRESUL BUCUREȘTI 3—0 (2, 3, 6).

MASCULIN

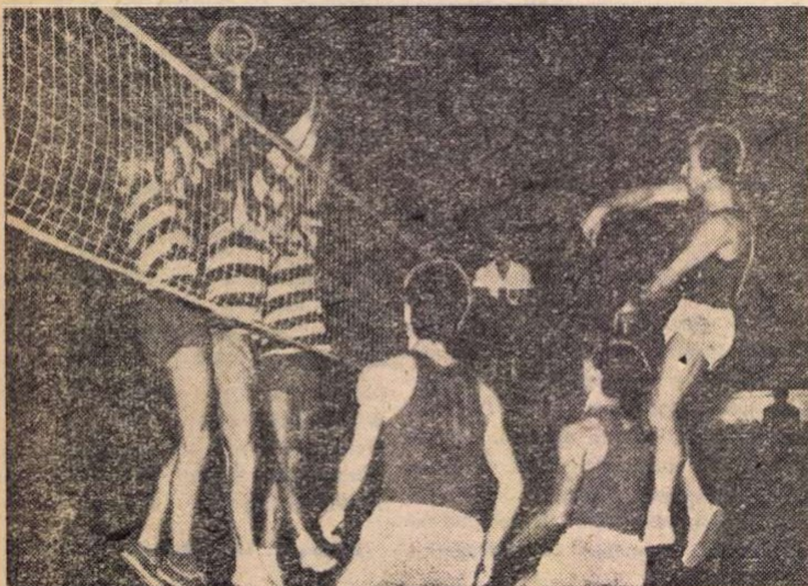
ȘTIINȚA CLUJ—STEAUA BUCUREȘTI 3—1 (15—9, 15—4, 8—15, 15—12). Peste 1 500 de spectatori au urmărit cu interes această partidă încheiată cu victoria studenților. Cîștigînd ușor primele două seturi, studenții au lăsat impresia că vor învinge cu 3—0. Oaspeții însă își revin în setul III și iau de la început conducerea cu 4—0; sînt apoi egalați la 6, însă totuși ei cîștigă setul la 8. In setul IV egalitatea survine de 7 ori, ultima oară la 12—12, însă de aici studenții se distanțează și cîștigă cu 15—12. Victoria clujenilor este pe deplin meritată, întreaga echipă avînd o comportare bună.

Arbitrul V. Arhire—Brașov l-a avertizat în setul II pe Pavel pentru proteste repetate la decizii, iar în setul IV, la scorul de 14—12, l-a eliminat pe Chiriță pentru același motiv. In setul IV el a interzis conducătorului echipei Steaua să-și îndrume jucătorii de pe margine, pentru atitudine insultătoare la adresa arbitrului. *(P. Radvany, V. Cacoveanu-coresp.).*

C.S.O. BAIA MARE—C.S.M.S. IAȘI 3—2. Voleibaliștii de la C.S.O. au cîștigat destul de greu. S-au remarcat: Agirbiceanu, Ionescu și Pătrășcoiu (C.S.O.), Șucu și Moșescu (C.S.M.S.). *(V. Săsăranu-coresp.).*

FULGERUL SUCEAVA—OLIMPIA BUCUREȘTI 3—2. A fost o partidă de mare luptă, de un nivel tehnic mulțumitor. Cei mai buni: Zaharescu și Ruja (Fulgerul), respectiv Botez și Mitroi (Olimpia). *(C. Alexa și R. Munteanu-coresp.).*

FARUL — ȘTIINȚA TIMIȘOARA 3—1. Deși a cîștigat cu 3—1, echipa locală nu a jucat la nivelul său, de altfel ca și oaspeții. *(Ch. Goldenberg-coresp.).*



In meciul de duminică atacul Rapidului a fost superior celui al Progresului. Iată-l în fotografie pe Plocon, în plină acțiune, depășind blocajul advers. (Rapid — Progresul 3—0)

Foto: I. Mihăică



Activitatea la zi

● În Capitală au continuat întrecerile campionatului orășenesc. Una din cele mai mari surprize ale acestei competiții a constituit-o victoria echipei Dinamo asupra Științei, cu scorul de 3—2 (0—2, 1—0, 2—0). Prin acest rezultat, dinamoviștii și-au asigurat participarea la turneul de calificare de la Gheorghieni, acumulînd 4 puncte și nemaiputînd fi întrecuți de Unirea. În alt joc, Steaua a întrecut pe Unirea cu 5—0 (2—0, 2—0, 1—0). Competiția continuă.

● De un remarcabil succes s-a bucurat și campionatul regiunii Mureș-Autonomă Maghiară, la care au participat șase echipe. În ultimele zile s-au înregistrat următoarele rezultate: Avîntul Gheorghieni — Olimpia Tg. Mureș 9—1, Tîrnava Odorhei — Avîntul Miercurea Ciuc 8—4, Voința Miercurea Ciuc — Avîntul Miercurea Ciuc 6—6, Tîrnava Odorhei — Olimpia Tg. Mureș 6—3, Olimpia Tg. Mureș — Voința Miercurea Ciuc 0—17, Tîrnava Odorhei — Avîntul Gheorghieni 3—3.

● Miercuri seara urmează să înceapă la Gheorghieni turneul de calificare pentru turneul final al campionatului republican. Reamintim că la această competiție participă șase echipe. Primele două clasate vor juca, în ultima decadă a lui ianuarie, la București, alături de Steaua, Voința Miercurea Ciuc, Știința București și Știința Cluj, în turneul final.

● La Lupeni s-a disputat recent primul joc al sezonului. Preparatorul Lupeni a întrecut Selecționata orașului Petroșeni cu 15—5 (3—1, 8—4, 4—0). În deschidere, meci de juniori: Preparatorul — Minerul 3—0.



Azi și mîine, în sala de la stadionul Republicii,

UN INTERESANT CONCURS DE VERIFICARE A JUCĂTORILOR BUCUREȘTENI FRUNTAȘI

La București și la Cluj fruntașii tenisului de masă se antrenează intens în vederea viitoarelor competiții internaționale, cele mai importante fiind întîlnirile din cadrul „Cupei campionilor europeni" și campionatelor mondiale care vor avea loc la Praga în prima jumătate a lunii aprilie. În vederea constatării gradului actual de pregătire, astăzi și mîine va avea loc în Capitală, în sala de la stadionul Republicii, un interesant concurs de verificare cu participarea celor mai buni jucători bucureșteni.

Competiția se va desfășura sistem turneu pe două grupe. În prima vor concura Maria Alexandru, Geta Pitică, Ella Constantinescu, Covaci (Arad), Gantner, Bottner, Ionescu Soare, Angelescu, Iscovici și Gheorghiu, iar în cea de a doua: Mariana Jandrescu, Catrinel Folea, Iudith Krezsek (Cluj), Victoria Jandrescu, Marta Tompa, Marin Antonescu, Luchian, Bărbulescu, Dan Antonescu, Băcioiu. În ambele serii învingătorul va fi desemnat după formula „cel mai bun din cinci seturi".

În grupa I, se va juca sub forma unui concurs cu handicap în sensul că Maria Alexandru, Geta Pitică și Ella Constantinescu vor porni cu +7 în întîlnirile cu Covaci, Gantner, Bottner, cu +5 în meciurile cu Ionescu Soare și Angelescu, cu +3 cu Iscovici și de la egal cu Gheorghiu. Între ei, băieții vor concura de la egal.

În cealaltă grupă, partidele se vor disputa după sistemul competițiilor obișnuite.

Este de dorit ca participanții la acest concurs să urmărească pe lîngă rezultate și punerea în practică a învățămintelor căpătate în timpul pregătirilor, să folosească cu predilecție procedeele tehnice ofensive. Punctele să fie obținute ca urmare a unor acțiuni bine gîndite și să nu se aștepte doar greșelile adversarului.

Marți, programul începe la ora 17, iar miercuri la ora 9,30.

Antrenorii răspund la patru î[ntrebări]

În continuarea anchetei noastre în rîndul antrenorilor, publicăm mai jos alte răspunsuri la cele patru întrebări:

1. Sînteți mulțumiți sau nu de comportarea echipei în toamnă? În ce măsură v-ați atins obiectivele fixate?

2. Ce elemente din echipa dv. propuneți pentru selecționare și cum vedeți pregătirea lor?

3. Aveți în perspectivă promovarea — încă din acest sezon — a unor elemente de la juniori și tineret?

4. Ce vă propuneți pentru viitorul apropiat?

N. ROȘCULEȚ (Rapid): O instruire cît mai bună și cucerirea campionatului feroviar european

1. Apreciez ca satisfăcătoare comportarea echipei în turul campionatului. Făcînd această apreciere, mă gîndesc în primul rînd la formațiile pe care le-am prezentat în majoritatea meciurilor. Fără patru titulari (Greavu, Dungu, Ozon și Macri), fără Dan Coe (absent din formație mare parte din timp) și cu Năsturescu abia din etapa a V-a, echipa s-a clasat totuși pe un loc bun în clasamentul turului.

Echipa a susținut în toamnă 24 de meciuri, dintre care: 14 de campionat (6 cîștigate, 4 nule, 4 pierdute), 5 internaționale (3 victorii, un meci nul, o înfrîngere) și 5 amicale (4 cîștigate și un meci nul). Din punct de vedere al rezultatelor, acest bilanț este pozitiv. In plus, obiectivul propus — de a ne clasa la două puncte de primul clasat — a fost atins.

Dar nu aceasta interesează în primul rînd, ci jocul practicat de echipă în acest sezon de toamnă. In unele partide (cu Sel. Leipzig, Admira la Viena, selecționata feroviară cehoslovacă, Știința Cluj, Dinamo București, CSMS, Dinamo Bacău) echipa a făcut un joc calitativ bun, în viteză, cu acțiuni colective, spectaculos. Eforturile cerute la antrenament și în jocuri s-au făcut resimțite de două ori în cursul sezonului din toamnă: în etapele IV—V și XI—XII, cînd echipa a avut căderi vizibile. După părerea mea, avînd în vedere lipsurile din efectivul de jucători, echipa trebuia să se resimtă la un moment dat. Dacă însă, comportarea generală a echipei a fost totuși bună, acest lucru se datorește pe de o parte jucătorilor, care — dîndu-și seama de situația dificilă cauzată de absența unor titulari — și-au dublat eforturile și s-au pregătit mai conștiincios; iar pe de altă parte faptului că în procesul de instruire am introdus antrenamente pe compartimente la ore diferite, antrenament în preziua jocului. In lecțiile de pregătire am acordat o mai mare atenție executării loviturilor libere, precum și adaptării orientării de joc și a metodicii de pregătire la specificul și particularitățile jucătorilor.

Acțiunile de atac s-au desfășurat bine; în schimb, organizarea jocului de apărare a prezentat deficiențe aproape tot turul. De altfel, numărul de goluri primite (22) este edificator. O mai eficace organizare a apărării va constitui o preocupare principală în pregătirea viitoare.

2. Motroc și I. Ionescu, care de altfel fac parte din lotul A. Pregătirea lor se va face în baza unor planuri individuale de antrenament. In același timp însă, ne vom îndrepta preocuparea și spre postul de portar.

3. In turul campionatului, o serie de juniori au făcut parte din echipa de tineret (Mateescu, Bogdan, Dinu Iordan, Arghirescu etc.), iar de la tineret — mai mult ca oricînd — au fost promovați și au și jucat în prima echipă numeroase partide Dan Coe, Gherghina, Lupescu, Dinu, Codreanu, Grăjdeanu. Imbucurător este faptul că toți aceștia au fost crescuți în cadrul clubului nostru. Vom privi mai departe cu atenție pregătirea celor citați și, în plus, ne vom preocupa și de ridicarea altor elemente talentate (Chiru, Cimpoca).

4. O instruire cît mai bună, în urma căreia echipa să practice un fotbal și mai bun, menținerea echipei în plutonul fruntașelor și cucerirea campionatului feroviar european.

I. PETSCHOWSKI (U.T.A.): Nu mi-am pierdut încrederea în echipă

1. Nivelul fotbalului practicat în turul actualului campionat de U.T.A., nemaivorbind de locul ocupat de echipă în clasamentul general, este de-a dreptul nemulțumitor, chiar îngrijorător. Comportarea slabă a formației a fost determinată de o serie de cauze, dintre care citez cîteva mai principale. Slăbirea disciplinei la antrenamente și încălcarea normelor vieții sportive *(mijlocașul Vați, înaintașii Toma și Sasu; ultimul, căruia i s-au urcat la cap fumurile de vedetă, afirma: „Joc cum vreau eu, nu cum vrea antrenorul!"). Personal, am cerut aplicarea imediată a sancțiunilor disciplinare. Unul din cei vinovați (Sasu) a plecat la București să se văicărească că nu-l înțelege antrenorul și să ceară dezlegarea pentru altă echipă.* Lot necorespunzător din punct de vedere numeric și valoric. *Din această cauză, cei amintiți mai sus, știind că e greu să fie înlocuiți, au ajuns la... convingerea că lor le este îngăduit orice.* Sancțiunile propuse nu au fost aplicate. *Aceasta explică refuzul lui Szücs de a-și începe pregătirile anul acesta la Băile 9 Mai – Oradea. (De altfel, de la aceste pregătiri mai lipsesc, însă motivat, portarii Ion Vasile și Florea — încorporați, Floruț — bolnav, Koszka — în lot, Băcuț — la școala de antrenori). De aceea, în pregătire nu se află acum nici măcar efectivul unui... unsprezece: Coman, Capaș, Neamțu, Mețcas, Czako, Leac, Chivu și Selymesi. Imbucurător este faptul că toți aceștia manifestă o bună disciplină în pregătire.*

2. In afară de Koszka, pe portarul Coman, a cărui evoluție din toamnă îl recomandă pentru lotul A.

3. La primăvară, intenționez să-i

ÎN AJUTORUL ANTRENORILOR ȘI INSTRUCTORILOR

SARCINILE ȘI MIJLOACELE PERIOADEI PREGĂTITOARE DE IARNĂ (II)

A doua etapă a perioadei pregătitoare de iarnă durează de la 3 februarie pînă la prima etapă a returului. In cursul acestei etape se va pune accent pe pregătirea specifică a fotbaliștilor.

SARCINILE etapei a II-a sînt următoarele:

a) Atingerea formei sportive în vederea unei comportări corespunzătoare chiar din prima etapă a returului.

b) Imbunătățirea în continuare a calităților fizice de bază, cu accent pe viteză.

c) Perfecționarea pregătirii fizice speciale, accentuîndu-se asupra rezistenței în regim de viteză.

d) Perfecționarea procedeelor tehnice în condiții de joc și a execuțiilor specifice posturilor. Se va insista foarte mult pe individualizare și specializare.

e) Dezvoltarea calităților morale și de voință.

Iată MIJLOACELE care vor fi folosite în această etapă:

1. Exerciții pentru dezvoltarea rezistenței în regim de viteză.
2. Exerciții pentru dezvoltarea vitezei de pornire, deplasare, reacție și execuție.
3. Exerciții la aparatele ajutătoare, pentru perfecționarea tehnicii individuale.
4. Jocuri pregătitoare 2 contra 2, 3 contra 3 etc., cu sarcini precise, cu durată și intensitate mărite.
5. Jocuri-școală și de verificare.

In această etapă, volumul și intensitatea antrenamentelor vor crește treptat. Ponderea o are pregătirea specifică.

Spre sfîrșitul etapei, echipele trebuie să susțină minimum 4—5 jocuri în formația de bază, în vederea omogenizării ei. Antrenamentele se vor desfășura sub un strict control medical. Antrenorii trebuie să se consulte permanent cu medicul; acesta va fi prezent la toate antrenamentele.

O atenție deosebită se va acorda în această perioadă muncii educative cu fotbaliștii. Antrenorii au datoria să urmărească cu toată atenția participarea și frecvența jucătorilor la învățămîntul politic, activitatea lor în organizațiile de mase și obștești.

In același timp, grija antrenorilor trebuie îndreptată și spre regimul de viață al fotbaliștilor, de odihnă și alimentație.

Echipamentul va trebui ales cu grijă pentru a fi corespunzător condițiilor atmosferice în care se va lucra.

Pentru a duce la bun sfîrșit toate aceste sarcini, antrenorii trebuie să fie ajutați în munca lor de conducerile secțiilor și ale cluburilor sau asociațiilor sportive respective. Birourile secțiilor de fotbal vor trebui să-și întocmească planuri de muncă pe anul în curs și planuri lunare de ședințe, înscriind cele mai importante probleme ale secțiilor. Ele vor lua măsuri pentru:

— Repararea echipamentului și completarea magaziei cu echipamentul și materialele sportive necesare (în special mingi);

— Repararea și completarea aparatelor ajutătoare. Cu prilejul unor controale efectuate în toamnă s-a constatat că unele aparate sînt deteriorate;

— Amenajarea terenurilor de joc, curățirea lor de zăpadă, repararea instalațiilor anexe (porți, plase etc.). Cînd timpul va permite se vor efectua lucrări pe cîmpul de joc (înlocuirea brazdelor, nivelare etc.).

Toate aceste măsuri absolut necesare vor fi dublate de un control și o îndrumare sistematice a activității antrenorilor, medicilor sportivi și jucătorilor, cu care trebuie realizată o unitate de vederi și de acțiuni. Punctualitatea, disciplina, participarea conștientă a jucătorilor la procesul de instruire trebuie să constituie o preocupare permanentă a secțiilor de fotbal. Cazurile de indisciplină, de chiul, de jucători recalcitranți vor fi tratate cu toată fermitatea, luîndu-se măsuri severe și intensificîndu-se munca educativă.

Birourile secțiilor și antrenorii vor duce o muncă susținută pentru formarea și promovarea cu curaj în lotul primei echipe a elementelor tinere, talentate, dornice de afirmare — provenite din cadrele proprii (juniori și tineret).

Perioada aceasta constituie baza pregătirii jucătorilor în vederea returului. De aceea ea trebuie privită cu toată seriozitatea, cu tot simțul de răspundere.